

STAMANI A SAN ROSSORE

Camminata di meditazione con i monaci buddisti

► PISA

Una camminata di meditazione guidata dai monaci buddisti del Plum Village nell'area protetta del Parco di Migliarino-San Rossore-Massaciuccoli. L'appuntamento è per oggi alle 10 alla Sterpaia e i partecipanti potranno accedere, insieme ai monaci, a zone del Parco in genere inaccessibili ai visitatori, attraversando una macchia di natura incontaminata in assoluto silenzio. L'evento è gratuito e aperto alla cittadinanza e ha il patrocinio di Società della Salute, Asl e Comune di Pisa. Per info: plumvillageapisa@gmail.com

I monaci di Plum Village del Maestro Thich Nhat Hanh sono a Pisa da circa una settimana e sono stati impegnati in eventi che finora hanno avuto una grandissima partecipazione. La camminata si terrà nell'ultimo giorno del ritiro di meditazione dei monaci che si è svolto nel territorio della tenuta.

